

# Läufer-Team Oker e.V

## ERGEBNISLISTE

### 37. Harzer Talsperrenserie 2013

#### 1. Lauf „Rund um die Granetalsperre“ Walter-Witte-Gedächtnislauf

5 und 14,5 km  
am Sonnabend, den 2. November 2013

### Klassensieger

Männer - Langstrecke :	Florian Reichert	Arcteryx.
Männer - Kurzstrecke :	André Kröhl	MTV Astfeld
Frauen - Langstrecke :	Carola Wagner	Delligser SC
Frauen - Kurzstrecke :	Andrea Böinig	TSG Bad Harzburg
Männl. Jgd. Kurzstrecke :	Leon Neudenberger	SV Alfeld
Weibl. Jgd. Kurzstrecke :	Pia Nitzschke	MTV Brun.Harlingerode
Schüler :	Timm Alexander Zappe	TSV Eintr. Wolfshagen
Schülerinnen :	Alina Albrecht	LG Braunschweig
Walking männlich :	Johannes Woll	TSG Bad Harzburg

### Statistik

Wetter : 9° Cel. Zunächst leichter Regen, später trocken

Teilnehmer	Langstrecke	Kurzstrecke	Walker	Gesamt
Männer	96	62	3	161
Frauen	23	24		45
Männliche Jugend	1	5		6 Weibliche
Jugend		1		1
Schüler		6		6
Schülerinnen		2		2
	120	100	3	223
=====				

Für die Richtigkeit : 02.11.2013 Hartmann Jung

# ERGEBNISLISTE

## 37. Harzer Talsperrenserie 2013 1. Lauf „Rund um die Granetalsperre“

Wettbewerb	TN-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	Ak.-Pl.	Ges.-Pl.	Zeit
14,5 km	402	Groth	Gianluca	1998	M	männliche Jugend U16	WG Ausdauer-Power-Team	1	120	1:38:25,0
14,5 km	850	Göbel	Matthias	1990	M	Männer	NSV Wernigerode	1	2	48:20,0
14,5 km	758	Zaunitzer	Martin	1992	M	Männer	Duderstadt	2	4	51:26,0
14,5 km	570	Marheineke	Jan	1987	M	Männer	Team Udo 100 BS	3	24	1:01:00,0
14,5 km	896	Tospann	Marco	1985	M	Männer	Team Erdiger Alkoholfrei	4	25	1:01:11,0
14,5 km	857	Morgenstern	Martin	1985	M	Männer	Bad Harzburg	5	27	1:01:20,0
14,5 km	162	Kerkdyk	Rene` John	1987	M	Männer	SCW Göttingen	6	35	1:02:40,0
14,5 km	194	Binnewies	Maik	1988	M	Männer	Osterode	7	50	1:06:53,0
14,5 km	171	Kienel	Michael	0	M	Männer	Peiner Schachverein	8	83	1:16:05,0
14,5 km	195	Holly	Sven	1989	M	Männer	Clausthal-Zfd.	9	102	1:22:00,0
14,5 km	893	Koschig	Sig	1990	M	Männer	Goslar	10	104	1:22:50,0
14,5 km	156	Barke	Michael	1984	M	Männer	TVG Hattorf	11	113	1:27:54,0
14,5 km	753	Sosanski	Karina	1993	W	Frauen	MTV Seesen	1	26	1:01:17,0
14,5 km	161	Fangmann	Jana	1990	W	Frauen	LG Göttingen	2	36	1:02:45,0
14,5 km	897	Reichert	Florian	1982	M	Senioren M30	Arcteryx	1	1	46:57,0
14,5 km	537	Efler	Makus	1982	M	Senioren M30	LAV Alfeld	2	44	1:05:32,0
14,5 km	840	Genrich	Florian, Dr.	1980	M	Senioren M30	Post SV Holzminden	3	52	1:07:18,0
14,5 km	859	Casey	Seas	1982	M	Senioren M30	SV Neuwallmoden	4	118	1:31:05,0
14,5 km	768	Cronjäger	Catrin	1981	W	Seniorinnen W30	LG Göttingen	1	11	56:38,0
14,5 km	691	Henkel	Yvonne	1980	W	Seniorinnen W30	Laufteam-Bronson-Bar	2	71	1:12:31,0
14,5 km	184	Hesse	Daniela	1982	W	Seniorinnen W30	LAV Alfeld	3	117	1:30:24,0
14,5 km	492	Hesse	Jörn	1974	M	Senioren M35	Delligser SC	1	3	51:04,0
14,5 km	422	Neugebauer	Michael	1975	M	Senioren M35	LAV Alfeld	2	7	55:24,0
14,5 km	880	Lehmann	Thimo	1974	M	Senioren M35	Team Erdiger Alkoholfrei	3	9	55:47,0
14,5 km	834	Uflacker	Frieder	1977	M	Senioren M35	Team Personalsport GÖ	4	18	59:39,0

Wettbewerb	TN-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	Ak.-Pl.	Ges.-Pl.	Zeit
14,5 km	769	Mathies	Stephan	1974	M	Senioren M35	Witzenhausen	5	28	1:01:26,0
14,5 km	894	Sachau	Kolja	1974	M	Senioren M35	Turbine Barkhof	6	30	1:01:52,0
14,5 km	152	Draffehn	Jörg	1974	M	Senioren M35	LG STSPK Bad Sachsa	7	32	1:02:24,0
14,5 km	191	Wanielik	Jens	1975	M	Senioren M35	Wolfenbüttel	8	55	1:08:05,0
14,5 km	762	Tramp	Marcel	1977	M	Senioren M35	Goslar	9	61	1:10:50,0
14,5 km	833	Loßie	Henning	1976	M	Senioren M35	Bierstadt Runner Einbeck	10	80	1:15:36,0
14,5 km	482	Portwig	Jennifer	1977	W	Seniorinnen W35	Oker	1	67	1:11:44,0
14,5 km	711	Brüngel	Stefan	1970	M	Senioren M40	PSV Holzminden	1	10	56:30,0
14,5 km	372	Weber	Jürgen	1969	M	Senioren M40	Seeburg	2	16	58:43,0
14,5 km	471	Schaffert	Guido	1969	M	Senioren M40	LG Altes Amt	3	19	59:54,0
14,5 km	748	Becker	Mike	1969	M	Senioren M40	MTV Gittelde	4	23	1:00:57,0
14,5 km	843	Bartling	Jens	1969	M	Senioren M40	VSSG Sudershausen	5	39	1:04:27,0
14,5 km	863	Bethe	Andreas	1973	M	Senioren M40	Salzgitter	6	89	1:17:34,0
14,5 km	534	Neudenberger	Britta	1971	W	Seniorinnen W40	LAV Alfeld	1	43	1:04:58,0
14,5 km	757	Suckut-Sue	Kerstin	1969	W	Seniorinnen W40	TV Jahn Ackenhausen	2	78	1:13:48,0
14,5 km	160	Strohmeier	Ina	1969	W	Seniorinnen W40	LT Feierabend Einbeck	3	86	1:16:22,0
14,5 km	648	Kallweit	Elke	1972	W	Seniorinnen W40	TVG Hattorf	4	103	1:22:46,0
14,5 km	168	Stock	Peter	1965	M	Senioren M45	Heere	1	5	54:55,0
14,5 km	853	Orton	Bob	1968	M	Senioren M45	Goslar	2	6	55:06,0
14,5 km	155	Bartkowski	Hubertus	1965	M	Senioren M45	TVG Hattorf	3	12	57:11,0
14,5 km	808	Gast	Andreas	1964	M	Senioren M45	Liebenburg	4	14	57:52,0
14,5 km	892	Kleinsorge	Adolf	1967	M	Senioren M45	Laufline-Team Göttingen	5	15	58:24,0
14,5 km	902	Heilmann	Matthias	1968	M	Senioren M45	Alfeld	6	22	1:00:40,0
14,5 km	562	Bohnsack	Michael	1965	M	Senioren M45	LAV Alfeld	7	40	1:04:42,0
14,5 km	590	Hartmann	Gerhard	1964	M	Senioren M45	Laufline-Team Göttingen	8	45	1:05:47,0
14,5 km	157	Gattermann	Heinz	1964	M	Senioren M45	TVG Hattorf	9	48	1:06:33,0
14,5 km	770	Göllnitz	Olaf	1965	M	Senioren M45	JVH Bad Sachsa	10	51	1:07:09,0
14,5 km	198	Hopert	Dietmar	1965	M	Senioren M45	Gr. Flöthe	11	58	1:09:31,0
14,5 km	873	Scheer	Michael	1965	M	Senioren M45	TB Stöcken	12	59	1:09:48,0
14,5 km	837	Röpke	Dirk	1967	M	Senioren M45	LAV 07 Bad Harzburg	13	65	1:11:26,0
14,5 km	204	Müller-Simon	Helmar	1966	M	Senioren M45	MTV Förste	14	72	1:12:43,0
14,5 km	779	Kärger	Uli	1964	M	Senioren M45	Asphalt Fräsen Hildesheim	14	72	1:12:43,0
14,5 km	46	Kricheldorf	Hans-Ulrich	1964	M	Senioren M45	Bad Harzburg	16	94	1:18:40,0
14,5 km	164	Nonnenmacher	Jan	1967	M	Senioren M45	Team Erdinger Alkoholfrei	17	97	1:19:42,0
14,5 km	903	Uhrigshardt	Helge	1967	M	Senioren M45	Goslar	18	108	1:23:46,0
14,5 km	899	Sattari	Schahin	1965	M	Senioren M45	Bad Harzburg	18	108	1:23:46,0

Wettbewerb	TN-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	Ak.-Pl.	Ges.-Pl.	Zeit
14,5 km	85	Clages	Torsten	1967	M	Senioren M45	Vienenburg	18	108	1:23:46,0
14,5 km	735	Wagner	Carola	1967	W	Seniorinnen W45	Delligser SC	1	8	55:41,0
14,5 km	483	Tout	Ursula	1968	W	Seniorinnen W45	Waspo 08 Göttingen	2	42	1:04:53,0
14,5 km	714	Schlicht	Antje	1966	W	Seniorinnen W45	MTV Bad Grund	3	70	1:12:28,0
14,5 km	404	Nawroth	Birgit	0	W	Seniorinnen W45	Goslar	4	92	1:18:12,0
14,5 km	608	Brandes	Susanne	1966	W	Seniorinnen W45	LT Feierabend Einbeck	5	98	1:19:45,0
14,5 km	444	Froese	Andrea	1966	W	Seniorinnen W45	Bovender SV	6	99	1:20:15,0
14,5 km	445	Jeep	Rüdiger	1963	M	Senioren M50	DSC Dransfeld	1	17	59:19,0
14,5 km	206	Preuss	Udo	1963	M	Senioren M50	SV Borussia Salzgitter	2	21	1:00:32,0
14,5 km	696	Alusse	Michel	1959	M	Senioren M50	LG Altes Amt	3	29	1:01:42,0
14,5 km	877	Zaunitzer	Bernd	1959	M	Senioren M50	Duderstadt	4	37	1:04:04,0
14,5 km	906	Rollwage	Stephan	1960	M	Senioren M50	RSV Germ Heere	5	41	1:04:48,0
14,5 km	485	Neumann	Frank	1962	M	Senioren M50	Laufline-Team Göttingen	6	46	1:05:48,0
14,5 km	169	Zyla	Jürgen	1963	M	Senioren M50	SV Borussia Salzgitter	7	49	1:06:46,0
14,5 km	538	Neumann	Holger	1962	M	Senioren M50	LAV Alfeld	8	54	1:07:35,0
14,5 km	724	Schlicht	Hans-Joachim	1962	M	Senioren M50	MTV Bad Grund	9	62	1:11:05,0
14,5 km	781	Pozorski	Andreas	1960	M	Senioren M50	Asphalt Fräsen Hildesheim	10	74	1:12:46,0
14,5 km	499	Hentschel	Rüdiger	1961	M	Senioren M50	SG Eldingen	11	84	1:16:10,0
14,5 km	166	Vahldiek	Frank	1961	M	Senioren M50	Marathon Hildesheim	12	88	1:17:14,0
14,5 km	515	Heuer	Michael	1963	M	Senioren M50	SG Eldingen	13	95	1:19:09,0
14,5 km	694	Alusse	Anne-Dore	1959	W	Seniorinnen W50	LG Altes Amt	1	69	1:12:12,0
14,5 km	413	Bütepage	Günter	1956	M	Senioren M55	TVG Hattorf	1	13	57:17,0
14,5 km	845	Fleig	Hans-Eugen	1955	M	Senioren M55	NSV Wernigerode	2	20	1:00:15,0
14,5 km	180	Krüger	Ralf	1958	M	Senioren M55	Läufer-Team Oker e.V.	3	31	1:02:20,0
14,5 km	851	Ebeling	Volker	1957	M	Senioren M55	Goslar	4	47	1:06:12,0
14,5 km	484	Peters	Günter	1954	M	Senioren M55	Laufline-Team Göttingen	5	60	1:10:03,0
14,5 km	190	Hertel	Klaus-Peter	1955	M	Senioren M55	SV Union Salzgitter	6	63	1:11:20,0
14,5 km	839	Groß	Helge	1958	M	Senioren M55	SV Sparta Motzfeld	7	82	1:15:59,0
14,5 km	511	Eggers	Herbert	1956	M	Senioren M55	Göttingen	8	90	1:18:01,0
14,5 km	432	Bokelmann	Günther	1957	M	Senioren M55	SG Hillerse	9	101	1:20:49,0
14,5 km	895	Mühlbrandt	Andreas	1956	M	Senioren M55	MTV Langelsheim	10	105	1:22:54,0
14,5 km	842	Vietz	Rudolf	1955	M	Senioren M55	Langelsheim	11	106	1:23:05,0
14,5 km	898	Huiras	Gerd	1956	M	Senioren M55	LT MTV Goslar	12	107	1:23:07,0
14,5 km	612	Tondock	Christa	1957	W	Seniorinnen W55	TG Northeim	1	76	1:13:09,0
14,5 km	173	Siems	Peter	1951	M	Senioren M60	SV Union Salzgitter	1	34	1:02:38,0
14,5 km	182	Portwig	Ansgo	1953	M	Senioren M60	Oker	2	38	1:04:11,0

Wettbewerb	TN-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	Ak.-Pl.	Ges.-Pl.	Zeit
14,5 km	557	Labrenz	Friedhelm	1950	M	Senioren M60	LAV Alfeld	3	56	1:08:10,0
14,5 km	613	Tondock	Günter	1950	M	Senioren M60	TG Northeim	4	57	1:09:29,0
14,5 km	668	Illie	Helmut	1951	M	Senioren M60	LG Göttingen	5	64	1:11:23,0
14,5 km	752	Nagel	Jürgen	1953	M	Senioren M60	Osterode	6	66	1:11:34,0
14,5 km	791	Schomburg	Karl-Heinz	1953	M	Senioren M60	LT Urbock Schenke Einbeck	7	81	1:15:42,0
14,5 km	510	Sauer	Gerd	1953	M	Senioren M60	LG Göttingen	8	90	1:18:01,0
14,5 km	674	Nöltker	August	1952	M	Senioren M60	Genussläufer	9	111	1:27:27,0
14,5 km	709	Eggert	Irmgard	1951	W	Seniorinnen W60	Hochschule Harz HBS	1	96	1:19:28,0
14,5 km	675	Nöltker	Angelika	1951	W	Seniorinnen W60	Genussläufer	2	111	1:27:27,0
14,5 km	174	Kötz	Harald	1946	M	Senioren M65	SV Union Salzgitter	1	33	1:02:27,0
14,5 km	443	Wagner	Volkhart	1946	M	Senioren M65	Langer Atem	2	53	1:07:26,0
14,5 km	175	Flachowsky	Gerhard	1944	M	Senioren M65	MTV Hondelage	3	68	1:11:53,0
14,5 km	165	Goldmann	Jürgen	1947	M	Senioren M65	Bad Harzburg	4	75	1:13:00,0
14,5 km	429	Fricke	Hermann	1948	M	Senioren M65	SV Arminia Klein Döhren	5	85	1:16:15,0
14,5 km	584	Engels	Dirk	1947	M	Senioren M65	Laufline-Team Göttingen	6	87	1:16:44,0
14,5 km	205	Otto	Eberhard	1945	M	Senioren M65	Badeland Uslar	7	93	1:18:29,0
14,5 km	619	Weber	Heinz-Peter	1947	M	Senioren M65	SG Hillerse	8	100	1:20:38,0
14,5 km	905	Linke	Lothar	1948	M	Senioren M65	Lehndorf	9	114	1:28:10,0
14,5 km	890	Kaltofen	Eckhart	1943	M	Senioren M70	TB Stöcken	1	79	1:15:03,0
14,5 km	177	Deckmann	Hans-Joachim	1940	M	Senioren M70	TV Germ. Wiedelah	2	115	1:28:38,0
14,5 km	196	Stetefeld	Helge	1941	M	Senioren M70	TKJ Sarstedt	3	119	1:35:02,0
14,5 km	115	Geer	Lorenz	1938	M	Senioren M75	LG Göttingen	1	77	1:13:21,0
14,5 km	186	Priemer	Egbert	1936	M	Senioren M75	Lautenthal	2	116	1:30:21,0
5 km	799	Hillebrecht	Annika	2005	W	weibliche Kinder U10	SV GW Bad Gandersheim	1	67	27:20,0
5 km	64	Zappe	Tim Alexander	2003	M	männliche Kinder U12	TSV Eintr. Wolfshagen	1	12	20:23,0
5 km	84	Nave	Henrick	2003	M	männliche Kinder U12	MTV Braunschweig	2	28	22:15,0
5 km	747	Selle	Leon	2003	M	männliche Kinder U12	MTV Gittelde	3	69	27:43,0
5 km	726	Freise	Dennis	2001	M	männliche Jugend U14	LG Solling	1	18	21:07,0
5 km	48	Krafcsik	Tristan	2001	M	männliche Jugend U14	TSG Wildemann	2	40	23:32,0
5 km	732	Moritz	Pascal	2000	M	männliche Jugend U14	SC Buntenbock	3	58	25:35,0
5 km	749	Albrecht	Alia	2000	W	weibliche Jugend U14	LG Braunschweig	1	24	21:45,0
5 km	472	Neudenberger	Leon	1998	M	männliche Jugend U16	SV Alfeld	1	15	20:32,0
5 km	43	Frohns	Torben	1999	M	männliche Jugend U16	TSV Warzen	2	53	25:11,0
5 km	78	Gattermann	Philipp	1998	M	männliche Jugend U16	TVG Hattorf	3	58	25:35,0
5 km	30	Bruchmann	Marius	1996	M	männliche Jugend U18	LG STSPK Bad Sachsa	1	37	23:25,0
5 km	759	Leitzig	Eric	1996	M	männliche Jugend U18		2	95	35:40,0

Wettbewerb	TN-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	Ak.-Pl.	Ges.-Pl.	Zeit
5 km	24	Nitzschke	Pia	1996	W	weibliche Jugend U18	MTV Brunonia Harlingerode e.V.	1	48	24:28,0
5 km	875	Kröhl	Andre'	1994	M	männliche Jugend U20	MTV Astfeld	1	1	18:17,0
5 km	761	Thomsen	Mark	1987	M	Männer	Einbeck	1	2	18:27,0
5 km	784	Hartl	Christoph	1987	M	Männer	Göttingen	2	3	19:06,0
5 km	679	Jungesblut	Marvin	1988	M	Männer	SV GW Bad Gandersheim	3	11	20:15,0
5 km	773	Seikowski	Jan	1985	M	Männer	HSGK Cuxhaven	4	19	21:22,0
5 km	22	Nitzschke	Tim	1992	M	Männer	MTV Brunonia Harlingerode e.V.	5	57	25:33,0
5 km	533	Fischer	Julian	1992	M	Männer	LG Heber	6	90	32:05,0
5 km	766	Densing	Eva	1990	W	Frauen	Göttingen	1	44	24:19,0
5 km	729	Stevens	Emily	1985	W	Frauen	Laufline-Team Göttingen	2	55	25:25,0
5 km	741	Warnecke	Melissa	1993	W	Frauen	TV Germ. Wiedelah	3	61	25:55,0
5 km	776	Pasedach	Caroline	1984	W	Frauen	Team Pirate Hamburg	4	72	28:00,0
5 km	583	Runscke	Kevin	1982	M	Senioren M30	Bad Gandersheim	1	8	19:49,0
5 km	4	Jung	Sven-Hartmann	1972	M	Senioren M30	Läufer-Team Oker e.V.	2	65	27:08,0
5 km	588	Garberding	Thorsten	1974	M	Senioren M35	LG Altes Amt	1	10	20:10,0
5 km	746	Selle	Harald	1974	M	Senioren M35	MTV Gittelde	2	13	20:25,0
5 km	3	Jung	Lars	1973	M	Senioren M35	Läufer-Team Oker e.V.	3	25	21:49,0
5 km	420	Neugebauer	Sandra	1976	W	Seniorinnen W35	LAV Alfeld	1	71	27:47,0
5 km	427	Stephan	Katrin	1977	W	Seniorinnen W35	Lindau	2	83	30:06,0
5 km	76	Walthes	Yvonne	1976	W	Seniorinnen W35	TVG Hattorf	3	92	34:37,0
5 km	441	Schröder	Jens	1970	M	Senioren M40	Lengleener Laufjungs	1	4	19:20,0
5 km	442	Schröder	Horst	1970	M	Senioren M40	Lengleener Laufjungs	2	6	19:38,0
5 km	66	Fricke	Michael	1973	M	Senioren M40	TSV Eintr. Wolfshagen	3	16	20:35,0
5 km	523	Kurth	Hubertus	1969	M	Senioren M40	Gieboldehausen	4	22	21:37,0
5 km	566	Neudenberger	Dirk	1970	M	Senioren M40	LAV Alfeld	5	42	23:47,0
5 km	785	Hillebrecht	Beata	1972	W	Seniorinnen W40	SV GW Bad Gandersheim	1	47	24:25,0
5 km	81	Barth	Birgit	1969	W	Seniorinnen W40	Börßum	2	77	28:43,0
5 km	53	Barke	Steffi	1970	W	Seniorinnen W40	TVG Hattorf	3	85	31:03,0
5 km	681	Schütte	Dietmar	1968	M	Senioren M45	PEDO Running Team	1	5	19:35,0
5 km	424	Meyer	Carsten	1964	M	Senioren M45	Bodensee	2	20	21:24,0
5 km	760	Wedekind	Jörg	1967	M	Senioren M45	SVG Barbis	3	23	21:38,0
5 km	60	Koopmann	Jan	1965	M	Senioren M45	LG Heber	4	29	22:22,0
5 km	626	Nolte	Frank	1965	M	Senioren M45	TVG Hattorf	5	32	22:42,0
5 km	403	Göllnitz	Stefan	1966	M	Senioren M45	LG STSPK Bad Sachsa	6	41	23:42,0
5 km	459	Daniel	Holger	1964	M	Senioren M45	Vienenburg	7	50	24:32,0
5 km	755	Bette	Ursula	1966	M	Senioren M45	Göttingen	8	74	28:16,0

Wettbewerb	TN-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	Ak.-Pl.	Ges.-Pl.	Zeit
5 km	415	Deja	Thomas	1965	M	Senioren M45	TSV 08 Gr. Schnees	9	76	28:36,0
5 km	83	Bönig	Andrea	1968	W	Seniorinnen W45	TSG Bad Harzburg	1	27	22:01,0
5 km	802	Wolf	Sabine	1966	W	Seniorinnen W45	Uetersen	2	38	23:27,0
5 km	465	Doerks	Anja	1968	W	Seniorinnen W45	TSG Bad Harzburg	3	51	24:43,0
5 km	423	Gödicke	Manuela	1967	W	Seniorinnen W45	Laufline-Team Göttingen	4	66	27:09,0
5 km	638	Bostelmann-Doms	Uta	1966	W	Seniorinnen W45	TVG Hattorf	5	87	31:11,0
5 km	589	Schwenn	Heiko	1963	M	Senioren M50	Uwe`s Lauftreff OHA	1	7	19:44,0
5 km	489	Heinicke	Mario	1962	M	Senioren M50	LG Osterwiek	2	9	20:01,0
5 km	801	Libitowski	Paul	1959	M	Senioren M50	St. Andreasberg	3	17	20:43,0
5 km	463	Riechel	Axel	1962	M	Senioren M50	TVG Hattorf	4	21	21:27,0
5 km	58	Albrecht	Ludwig	1962	M	Senioren M50	LG Heber	5	26	21:55,0
5 km	419	Ehlert	Bernd	1962	M	Senioren M50	SG Hillerse	6	30	22:33,0
5 km	32	Schütze	Peter	1959	M	Senioren M50	Bad Harzburg	7	31	22:34,0
5 km	20	Heise	Thomas	1963	M	Senioren M50	LG Osterode	8	35	23:11,0
5 km	80	Fritsche	Mario	1959	M	Senioren M50	Börßum	9	36	23:20,0
5 km	37	Riechel	Bernd	1963	M	Senioren M50	TVG Hattorf	10	43	23:50,0
5 km	727	Freise	Hartmut	1960	M	Senioren M50	LG Solling	11	45	24:20,0
5 km	406	Herrmann	Jörg	1961	M	Senioren M50	Goslar	12	82	29:56,0
5 km	470	Schaffert	Marion	1960	W	Seniorinnen W50	LG Altes Amt	1	80	29:16,0
5 km	74	Schirmer	Kerstin	1962	W	Seniorinnen W50	TVG Hattorf	2	84	30:44,0
5 km	686	Landmann	Victor	1957	M	Senioren M55	TVG Hattorf	1	14	20:31,0
5 km	35	Herzke	Bernd	1954	M	Senioren M55	TSV Gronau	2	34	22:50,0
5 km	19	Lange	Andreas	1958	M	Senioren M55	LG Osterode	3	46	24:22,0
5 km	678	Jungesblut	Wolfgang	1954	M	Senioren M55	SV GW Bad Gandersheim	4	56	25:30,0
5 km	118	Stimpel	Burkhard	1955	M	Senioren M55	Uslar	5	68	27:40,0
5 km	45	Wagner	Johann	1954	M	Senioren M55	TSV Warzen	6	78	28:45,0
5 km	71	Frommhold	Gabriele	1957	W	Seniorinnen W55	TSV Eintr. Wolfshagen	1	54	25:12,0
5 km	75	Böttcher	Brigitte	1957	W	Seniorinnen W55	TVG Hattorf	2	63	26:48,0
5 km	604	Heinrich	Peter	1953	M	Senioren M60	Northeim	1	33	22:44,0
5 km	59	Meyerhöfer	Karl	1952	M	Senioren M60	SV Union Salzgitter	2	39	23:31,0
5 km	831	Bressler	Norbert	1952	M	Senioren M60	Eintr. Ammensen	3	64	27:01,0
5 km	520	Hartmann	Wolfgang	1952	M	Senioren M60	TSV Holzerode	4	89	32:00,0
5 km	438	Kröhl	Vera	1953	W	Seniorinnen W60	MTV Astfeld	1	73	28:12,0
5 km	519	Hartmann	Eveline	1953	W	Seniorinnen W60	TSV Holzerode	2	81	29:19,0
5 km	77	Meyer	Reinhard	1948	M	Senioren M65	TVG Hattorf	1	49	24:31,0
5 km	70	Frommhold	Egbert	1948	M	Senioren M65	TSV Eintr. Wolfshagen	2	52	25:01,0

Wettbewerb	TN-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	Ak.-Pl.	Ges.-Pl:	Zeit
5 km	466	Kabelitz	Detlef	1948	M	Senioren M65	Goslar	3	60	25:47,0
5 km	203	Flamm	Johannes	1945	M	Senioren M65	SV Union Salzgitter	4	62	26:14,0
5 km	774	Waltner	Klaus	1947	M	Senioren M65	LAV Alfeld	5	70	27:45,0
5 km	593	Hartmann	Günter	1945	M	Senioren M65	Northeim	6	75	28:29,0
5 km	7	Dauzou	Michael	1944	M	Senioren M65	SV Union Salzgitter	7	94	35:04,0
5 km	17	Haak	Hans-Henning	1947	M	Senioren M65	SV Germ. Helmstedt	8	100	57:26,0
5 km	417	Kohn	Brigitte	1947	W	Seniorinnen W65	Uwe`s Lauftreff OHA	1	86	31:05,0
5 km	1	Jung	Heidrun	1947	W	Seniorinnen W65	Läufer-Team Oker e.V.	2	96	41:27,0
5 km	36	Heinemann	Robert	1941	M	Senioren M70	HSV Hardeggen	1	88	31:38,0
5 km	474	Pfeuffer	Bodo	1939	M	Senioren M70	Schladen	2	93	34:58,0
5 km	2	Jung	Hartmann	1941	M	Senioren M70	Läufer-Team Oker e.V.	3	96	41:27,0
5 km	8	Polzen	Dieter	1943	M	Senioren M70	SV Union Salzgitter	4	99	49:01,0
5 km	475	Pfeuffer	Erika	1941	W	Seniorinnen W70	Schladen	1	91	33:49,0
5 km	44	Fischer	Wilfried	1938	M	Senioren M75	TSV Warzen	1	79	28:54,0
5 km	63	Römer	Karl-Heinz	1932	M	Senioren M80	LRG Wesertal	1	98	42:47,0
14,5 km Walking	351	Frohns	Thorsten	1968	M	Senioren M45	TSV Warzen	1	2	1:39:59,0
14,5 km Walking	252	Holst	Ulrich	1959	M	Senioren M50	Göttingen	1	3	1:40:00,0
14,5 km Walking	350	Woll	Johannes	1951	M	Senioren M60	TSG Bad Harzburg	1	1	1:39:36,0