

Ergebnisse der 30. Harzer Talssperrenserie vom 4. November 2006

LAUF 2

Veranstalter: Läufer-Team Oker e.V.

							Platz	Platz	Zeit
							je AK	gesamt	
14,5 km	327	Kuzguncu	Süleyman	1988 M	männl. Jugend A	SV Union Salzgitter	1	5	52:50,0
14,5 km	343	Laue	Vincent	1989 M	männl. Jugend A	LG Braunschweig	2	13	54:34,0
14,5 km	328	Peter	Richard	1989 M	männl. Jugend A	LG Volkersheim	3	118	1:12:40,0
14,5 km	152	Hanelt	Sebastian	1979 M	Männer	LG Göttingen	1	1	48:01,0
14,5 km	156	Klimanski	Michael	1979 M	Männer	Polizei Niedersachsen	2	14	54:38,0
14,5 km	155	Ehlers	Oliver	1978 M	Männer	LSV Wolfenbüttel	3	17	56:04,0
14,5 km	180	Hintze	Lars	1984 M	Männer	BSG Bosch Göttingen	4	21	57:08,0
14,5 km	161	Loose	Ralf	1979 M	Männer	MSV Eintr. Halberstadt	5	30	59:10,0
14,5 km	160	Jahn	Christopher	1986 M	Männer	Uni Kassel	6	34	59:29,0
14,5 km	154	Ziegert	Malte	1986 M	Männer	LSV Wolfenbüttel	7	39	1:00:07,0
14,5 km	157	Heidmann	Alexander	1980 M	Männer	LSV Wolfenbüttel	8	42	1:00:25,0
14,5 km	195	Sawitzki	Christoph	1977 M	Männer	WSV Clausthal-Zfd.	9	57	1:03:35,0
14,5 km	159	Exner	Hannes	1986 M	Männer	LG SG Hattorf	10	58	1:03:46,0
14,5 km	170	Kuckelt	Jens	1983 M	Männer	DJK Arenshausen	11	59	1:04:04,0
14,5 km	358	Wrobel	Dennis	1979 M	Männer	LSV Wolfenbüttel	12	64	1:04:58,0
14,5 km	337	Laue	Thomas	1978 M	Männer	Wernigerode	13	94	1:08:09,0
14,5 km	410	Ertmer	Sebastian	1981 M	Männer	TV Jahn Duderstadt	14	126	1:13:29,0
14,5 km	169	Hesse	Jörn	1974 M	Altersklasse M30	Delligser SC	1	2	50:32,0
14,5 km	341	Langer	Daniel	1972 M	Altersklasse M30	WSV Clausthal-Zfd.	2	15	54:54,0
14,5 km	171	Jung	Lars	1973 M	Altersklasse M30	Läufer-Team Oker e.V.	3	19	56:18,0
14,5 km	329	Jakob	Thomas	1972 M	Altersklasse M30	Wolfsburg	4	33	59:25,0
14,5 km	173	Effenberger	Matthias	1972 M	Altersklasse M30	BSG SPK Duderstadt	5	41	1:00:13,0
14,5 km	186	Bohnstedt	Sven	1972 M	Altersklasse M30	WSV Wolfenbüttel	6	66	1:05:07,0
14,5 km	151	Schmull	Andreas	1974 M	Altersklasse M30	Elvershausen	7	92	1:08:00,0
14,5 km	167	Sommer	Stephan	1973 M	Altersklasse M30	LT Herzberg	8	95	1:08:25,0
14,5 km	168	Kemp	Timo	1974 M	Altersklasse M30	Wolfenbüttel	9	109	1:10:13,0
14,5 km	174	Bothe	Olaf	1974 M	Altersklasse M30	TSV Giede	10	110	1:10:16,0
14,5 km	336	Schulze	Susanne	1975 W	Altersklasse W30	LG Göttingen	1	22	57:41,0
14,5 km	183	Brandes	Alexandra	1973 W	Altersklasse W30	LSV Wolfenbüttel	2	131	1:15:12,0
14,5 km	333	Huhn	Nina	1972 W	Altersklasse W30	Wolfsburg	3	145	1:20:35,0
14,5 km	362	Stadtländer	Angelika	1974 W	Altersklasse W30	Hannover 96	4	146	1:21:36,0
14,5 km	189	Fries	Britta	1973 W	Altersklasse W30	NOVELIS Göttingen	5	147	1:22:00,0

14,5 km	435	Adamy	Esther	1976 W	Altersklasse W30	Göttingen	6	154	1:30:24,0
14,5 km	38	Bothe	Stefanie	1974 W	Altersklasse W30	TSV Gielde	7	157	1:35:17,0
14,5 km	194	Kappe	Karsten	1970 M	Altersklasse M35	MTV Brunonia Harlingerod	1	11	53:42,0
14,5 km	482	Kaspari	Mark	1970 M	Altersklasse M35	LAV Alfeld	2	16	54:59,0
14,5 km	182	Lehmann	Frank	1971 M	Altersklasse M35	Braunschweig	3	18	56:06,0
14,5 km	184	Cappai	Antonio	1970 M	Altersklasse M35	LSV Wolfenbüttel	4	44	1:00:49,0
14,5 km	412	Ahrens	Thomas	1968 M	Altersklasse M35	Delligser SC	5	70	1:05:29,0
14,5 km	196	Prigge	Martin	1970 M	Altersklasse M35	LG Volkersheim	6	73	1:05:42,0
14,5 km	351	Schrader	Jens	1967 M	Altersklasse M35	LT Northeim	7	76	1:06:05,0
14,5 km	363	Günther	Arne	1968 M	Altersklasse M35	LG Braunschweig	8	97	1:08:35,0
14,5 km	177	Lämmerhirt	Karsten	1971 M	Altersklasse M35	MTV Goslar	9	100	1:08:56,0
14,5 km	437	Chen	Victor	1969 M	Altersklasse M35	Göttingen	10	124	1:13:16,0
14,5 km	59	Röpke	Dirk	1967 M	Altersklasse M35	Bad Harzburg	11	125	1:13:20,0
14,5 km	454	Sue	Frank	1969 M	Altersklasse M35	TVJ Ackenhausen	12	140	1:17:42,0
14,5 km	175	Friehe	Thomas	1967 M	Altersklasse M35	Running Jerstedt	13	153	1:27:04,0
14,5 km	354	Brinkmann	Silke	1968 W	Altersklasse W35	MTV Jahn Schladen	1	52	1:02:55,0
14,5 km	480	Schulze	Arne	1968 W	Altersklasse W35	TSV Warzen	2	113	1:11:15,0
14,5 km	372	Baumgart	Maike	1971 W	Altersklasse W35	LG Volkersheim	3	119	1:12:41,0
14,5 km	369	Nawroth	Dr. Birgit	1967 W	Altersklasse W35	Goslar	4	123	1:13:09,0
14,5 km	436	Bestian	Katrin	1969 W	Altersklasse W35	Göttingen	5	133	1:15:38,0
14,5 km	423	Breithaupt	Sylvia	1969 W	Altersklasse W35	VfB Sattenhausen	6	137	1:16:37,0
14,5 km	455	Suckut-Sue	Kerstin	1969 W	Altersklasse W35	TVJ Ackenhausen	7	141	1:17:42,0
14,5 km	434	Reuter	Ina	1967 W	Altersklasse W35	Göttingen	8	156	1:31:54,0
14,5 km	150	Rögener	Karsten	1964 M	Altersklasse M40	Laufline-Team Göttingen	1	3	51:11,0
14,5 km	222	Hoffmann	Dr. Matthias	1962 M	Altersklasse M40	Läufer-Team Oker e.V.	2	10	53:40,0
14,5 km	361	Stetefeld	Holger	1964 M	Altersklasse M40	Hannover 96	3	12	54:12,0
14,5 km	485	Zodrow	Uwe	1962 M	Altersklasse M40	LAV Alfeld	4	20	56:43,0
14,5 km	220	Bartkowski	Hubertus	1965 M	Altersklasse M40	LG SG Hattorf	5	24	57:50,0
14,5 km	352	Teinert	Michael	1965 M	Altersklasse M40	LT Northeim	6	26	57:56,0
14,5 km	172	Hesse	Martin	1963 M	Altersklasse M40	Laufline-Team Göttingen	7	27	58:02,0
14,5 km	483	Reimann	Dirk	1966 M	Altersklasse M40	LAV Alfeld	8	28	58:24,0
14,5 km	219	Gattermann	Heinz	1964 M	Altersklasse M40	LG SG Hattorf	9	37	59:48,0
14,5 km	165	Poerschke	Ralf	1962 M	Altersklasse M40	MSV Eintr. Halberstadt	10	40	1:00:12,0
14,5 km	357	Wolf-Feßler	Fabian	1966 M	Altersklasse M40	LSV Wolfenbüttel	11	47	1:01:56,0
14,5 km	212	Germer	Heinz-Erhard	1964 M	Altersklasse M40	TC Seestern Braunschweig	12	49	1:02:14,0
14,5 km	339	Koopmann	Jan	1965 M	Altersklasse M40	TSV Warzen	13	51	1:02:26,0

14,5 km	221	Frenzel	Matthias	1964	M	Altersklasse M40	SV Borussia Salzgitter	14	54	1:03:01,0
14,5 km	484	Bohnsack	Michael	1965	M	Altersklasse M40	LAV Alfeld	15	56	1:03:35,0
14,5 km	198	Salle	Mathias	1964	M	Altersklasse M40	MTV Goslar	16	60	1:04:26,0
14,5 km	465	Pichel	Thomas	1964	M	Altersklasse M40	Herzberg	17	61	1:04:43,0
14,5 km	103	Gobel	Gerson	1964	M	Altersklasse M40	LG SG Hattorf	18	67	1:05:12,0
14,5 km	153	Mösbauer	Georg	1962	M	Altersklasse M40	Göttingen	19	78	1:06:10,0
14,5 km	409	Neumann	Andreas	1962	M	Altersklasse M40	SV Sülbeck-Immensen	20	80	1:06:19,0
14,5 km	193	Lemke	Matthias	1964	M	Altersklasse M40	FTSV Heckershausen	21	88	1:07:30,0
14,5 km	102	Richert	Udo	1966	M	Altersklasse M40	LG SG Hattorf	22	93	1:08:05,0
14,5 km	217	von Leitner	Uwe	1962	M	Altersklasse M40	Goslar	23	98	1:08:36,0
14,5 km	206	Kienel	Michael	1963	M	Altersklasse M40	Peine	24	99	1:08:55,0
14,5 km	190	Falkenhahn	Thomas	1964	M	Altersklasse M40	MTV Brunonia Harlingerod	25	104	1:09:12,0
14,5 km	208	Urban	Peter	1963	M	Altersklasse M40	Rühen	26	117	1:12:23,0
14,5 km	213	Kay	Peter	1964	M	Altersklasse M40	LG Volkersheim	27	120	1:12:45,0
14,5 km	467	Bestian	Mike	1966	M	Altersklasse M40	LT Northeim	28	127	1:13:38,0
14,5 km	422	Breithaupt	Ralf	1965	M	Altersklasse M40	VfB Sattenhausen	29	138	1:16:39,0
14,5 km	367	Küstner	Sabine	1966	W	Altersklasse W40	Göttingen	1	121	1:12:46,0
14,5 km	342	Brandes	Susanne	1966	W	Altersklasse W40	LT Feierabend Einbeck	2	143	1:18:52,0
14,5 km	385	Bergmann	Sabine	1962	W	Altersklasse W40	Goslar	3	149	1:25:35,0
14,5 km	380	Müller	Corinna	1964	W	Altersklasse W40	Hosianna Runners	4	150	1:26:06,0
14,5 km	457	Kellenter	Stefan	1957	M	Altersklasse M45	Hildesheim	1	6	53:03,0
14,5 km	245	Langer	Ulrich	1960	M	Altersklasse M45	VfB Fallersleben	2	7	53:07,0
14,5 km	449	Rühlemann	Wolfgang	1957	M	Altersklasse M45	MTV Seesen	3	9	53:23,0
14,5 km	344	Laue	Thomas	1960	M	Altersklasse M45	LG Braunschweig	4	23	57:42,0
14,5 km	360	Pohl	Dirk	1961	M	Altersklasse M45	MSV Eintr. Halberstadt	5	31	59:16,0
14,5 km	234	Krüger	Ralf	1958	M	Altersklasse M45	Läufer-Team Oker e.V.	6	35	59:40,0
14,5 km	158	List	Ingo	1960	M	Altersklasse M45	LG Osterode	7	36	59:40,0
14,5 km	235	Corcilus	Karlheinz	1958	M	Altersklasse M45	WBK III Erfurt	8	45	1:01:01,0
14,5 km	334	Ebeling	Volker	1957	M	Altersklasse M45	Goslar	9	46	1:01:42,0
14,5 km	230	Sievers	Thomas	1960	M	Altersklasse M45	Braunschweig	10	55	1:03:27,0
14,5 km	475	Mahlmann	Heinz	1958	M	Altersklasse M45	Jerstedt	11	68	1:05:13,0
14,5 km	346	Jürgens	Peter	1960	M	Altersklasse M45	Elan Hildesheim	12	72	1:05:40,0
14,5 km	181	Löloff	Andreas	1957	M	Altersklasse M45	Wolfenbüttel	13	75	1:06:01,0
14,5 km	348	Stephan	Conja	1961	M	Altersklasse M45	Hildesheim	14	81	1:06:20,0
14,5 km	244	Kaletka	Martin	1958	M	Altersklasse M45	SV Borussia Salzgitter	15	84	1:06:57,0
14,5 km	345	Brüggemann	Olaf	1961	M	Altersklasse M45	Spirit-Sport Hildesheim	16	90	1:07:43,0

14,5 km	407	Vahldiek	Frank	1961 M	Altersklasse M45	Marathon Hildesheim	17	103	1:09:08,0
14,5 km	405	Rey	Christian	1957 M	Altersklasse M45	TSV Warzen	18	105	1:09:13,0
14,5 km	347	Dessler	Martin	1959 M	Altersklasse M45	Arcor Hildesheim	19	112	1:11:11,0
14,5 km	233	Wüppenhorst	Michael	1960 M	Altersklasse M45	LSV Wolfenbüttel	20	136	1:15:49,0
14,5 km	350	Tondock	Christa	1957 W	Altersklasse W45	LT Northeim	1	79	1:06:15,0
14,5 km	387	Kommerau	Carola	1957 W	Altersklasse W45	TUS Elbingerode	2	129	1:14:42,0
14,5 km	390	Mehner-Biallas	Birgit	1960 W	Altersklasse W45	Goslar	3	134	1:15:39,0
14,5 km	389	Wüppenhorst	Heike	1960 W	Altersklasse W45	LSV Wolfenbüttel	4	135	1:15:49,0
14,5 km	366	Fleckenstein	Bettina	1960 W	Altersklasse W45	Göttingen	5	151	1:26:07,0
14,5 km	433	Kepper	Iris	1960 W	Altersklasse W45	Göttingen	6	155	1:30:29,0
14,5 km	338	Weber	Petra	1959 W	Altersklasse W45	Triseppels Hamburg	7	158	1:45:36,0
14,5 km	3	Graeber	Dr. Wilhelm	1955 M	Altersklasse M50	LG Göttingen	1	4	51:12,0
14,5 km	192	Bosle	Elgar	1955 M	Altersklasse M50	SPVGG Groß Bülten	2	8	53:09,0
14,5 km	269	Engelhardt	Wolfgang	1952 M	Altersklasse M50	BSG SPK Duderstadt	3	48	1:02:03,0
14,5 km	486	Graupe	Manfred	1956 M	Altersklasse M50	LAV Alfeld	4	50	1:02:26,0
14,5 km	459	Ziß	Uwe	1952 M	Altersklasse M50	TUS Hasede	5	62	1:04:45,0
14,5 km	257	Isensee	Achim	1954 M	Altersklasse M50	LG Osterwieck	6	77	1:06:09,0
14,5 km	270	Wiedersich	Hans Joachim	1955 M	Altersklasse M50	BSG SPK Duderstadt	7	82	1:06:29,0
14,5 km	359	Fritz	Wolfgang	1954 M	Altersklasse M50	TUS Holle/Grasdorf e.V.	8	85	1:07:04,0
14,5 km	355	Niesel	Joachim	1956 M	Altersklasse M50	DJK BW Hildesheim	9	89	1:07:40,0
14,5 km	267	Huiras	Dr. Gerd	1956 M	Altersklasse M50	LT MTV Goslar	10	111	1:10:47,0
14,5 km	265	Paulmann	Wilhelm	1953 M	Altersklasse M50	DSC Dassel	11	142	1:18:20,0
14,5 km	340	Weber	Wolfgang	1956 M	Altersklasse M50	Triseppels Hamburg	12	159	1:51:02,0
14,5 km	392	Gebauer	Elisabeth	1954 W	Altersklasse W50	LG Eichsfeld	1	69	1:05:15,0
14,5 km	393	Bauer	Agnes	1956 W	Altersklasse W50	Göttingen	2	96	1:08:32,0
14,5 km	176	Hartmann	Eveline	1953 W	Altersklasse W50	TSV Holzerode	3	144	1:19:27,0
14,5 km	452	Steinmann	Manfred	1947 M	Altersklasse M55	TG Münden	1	32	59:22,0
14,5 km	252	Hentschel	Hans-Jürgen	1951 M	Altersklasse M55	LG Osterwieck	2	38	59:52,0
14,5 km	487	Müller	Alfred	1947 M	Altersklasse M55	LAV Alfeld	3	43	1:00:38,0
14,5 km	277	Fricke	Klaus	1948 M	Altersklasse M55	TSV Bredelem	4	53	1:03:00,0
14,5 km	178	Schröder	Friedhelm	1949 M	Altersklasse M55	TSV Varlosen	5	63	1:04:46,0
14,5 km	349	Tondock	Günter	1950 M	Altersklasse M55	LT Northeim	6	71	1:05:35,0
14,5 km	488	Lawrenz	Friedhelm	1950 M	Altersklasse M55	LAV Alfeld	7	86	1:07:09,0
14,5 km	489	Walther	Klaus	1947 M	Altersklasse M55	LAV Alfeld	8	108	1:10:05,0
14,5 km	276	Henkel	Günther	1949 M	Altersklasse M55	LT Salzgitter	9	116	1:11:56,0
14,5 km	490	Grommas	Rosi	1948 W	Altersklasse W55	LAV Alfeld	1	114	1:11:24,0

14,5 km	294	Kötz	Harald	1946 M	Altersklasse M60	LT Salzgitter	1	25	57:55,0
14,5 km	162	Wagner	Volkhart	1946 M	Altersklasse M60	Langer Atem	2	29	58:28,0
14,5 km	293	Flamm	Johannes	1945 M	Altersklasse M60	SV Union Salzgitter	3	65	1:05:05,0
14,5 km	188	Büchner	Walter	1945 M	Altersklasse M60	Medizin Quedlinburg	4	83	1:06:51,0
14,5 km	166	Holzgreve	Hermann	1946 M	Altersklasse M60	Delligser SC	5	101	1:09:00,0
14,5 km	163	Mittelstädt	Gerhard	1943 M	Altersklasse M60	Bad Gandersheim	6	102	1:09:01,0
14,5 km	291	Lechtermann	Hans-Joachim	1944 M	Altersklasse M60	LT MTV Goslar	7	152	1:26:08,0
14,5 km	492	Schröder	Heinrich	1941 M	Altersklasse M65	TSV Arminia Vöhrum	1	74	1:05:56,0
14,5 km	302	Deckmann	Hans-Joachim	1940 M	Altersklasse M65	TV Germ. Wiedelah	2	91	1:07:56,0
14,5 km	335	Gawtowski	Jan	1940 M	Altersklasse M65	Seesen	3	106	1:09:18,0
14,5 km	478	Fischer	Wilfried	1938 M	Altersklasse M65	TSV Warzen	4	107	1:09:20,0
14,5 km	292	Oels	Helge	1941 M	Altersklasse M65	LG SG Hattorf	5	128	1:13:56,0
14,5 km	308	Stetefeld	Helge	1941 M	Altersklasse M65	TKJ Sarstedt	6	130	1:15:02,0
14,5 km	445	Goebel	Karin	1941 W	Altersklasse W65	WSV Wieda	1	148	1:24:35,0
14,5 km	46	Burger	Klaus-Peter	1934 M	Altersklasse M70	WVC Kassel	1	87	1:07:23,0
14,5 km	320	Ernst	Eberhard	1936 M	Altersklasse M70	ESV Goslar	2	115	1:11:33,0
14,5 km	319	Priemer	Egbert	1936 M	Altersklasse M70	Lautenthal	3	122	1:13:02,0
14,5 km	479	Müller	Engelbert	1934 M	Altersklasse M70	TSV Warzen	4	132	1:15:14,0
14,5 km	310	Hartmann	Jochen	1935 M	Altersklasse M70	MTV Osterode	5	139	1:16:51,0
5 km	21	Selig	Noah	1997 M	Schüler M09	MTV Brunonia Harlingerod	1	48	22:14,0
5 km	52	Neumann	Bastian	1997 M	Schüler M09	MTV Brunonia Harlingerod	2	68	24:15,0
5 km	20	Lehmann	Dominique	1997 M	Schüler M09	MTV Brunonia Harlingerod	3	82	25:28,0
5 km	15	Neumann	Laura	1997 W	Schülerinnen W09	MTV Brunonia Harlingerod	1	86	25:40,0
5 km	469	Bestian	Annika	1997 W	Schülerinnen W09	LT Northeim	2	94	27:23,0
5 km	425	Breithaupt	Sally	1998 W	Schülerinnen W09	VfB Sattenhausen	3	97	27:42,0
5 km	440	Stedte	Linde	1997 W	Schülerinnen W09	TSV Rhumesprinter Elvers	4	109	30:50,0
5 km	25	Bischoff	Thore	1995 M	Schüler M11	LG SG Hattorf	1	28	20:20,0
5 km	32	Frenzel	Malte	1995 M	Schüler M11	SV Borussia Salzgitter	2	37	21:23,0
5 km	24	Gobel	Jost	1996 M	Schüler M11	LG SG Hattorf	3	43	21:51,0
5 km	23	Beißner	Jannis	1995 M	Schüler M11	MTV Osterode	4	59	23:05,0
5 km	26	Nitzschke	Pia	1996 W	Schülerinnen W11	MTV Brunonia Harlingerod	1	81	25:27,0
5 km	80	Grote	Teresa	1995 W	Schülerinnen W11	TSV Rhumesprinter Elvers	2	124	38:43,0
5 km	28	Kröhl	Andre`	1994 M	Schüler M13	MTV Astfeld	1	30	20:33,0
5 km	33	Riechel	Jan	1993 M	Schüler M13	LG SG Hattorf	2	35	21:11,0
5 km	29	Gattermann	Markus	1994 M	Schüler M13	LG SG Hattorf	3	56	22:57,0

5 km	34	Riechel	Eike	1993 M	Schüler M13	LG SG Hattorf	4	104	29:23,0
5 km	35	Rensch	Christine	1993 W	Schülerinnen W13	WSV Wolfenbüttel	1	34	21:06,0
5 km	37	Warnecke	Melissa	1993 W	Schülerinnen W13	MTV Hornburg	2	71	24:35,0
5 km	36	Gobel	Tabea	1994 W	Schülerinnen W13	LG SG Hattorf	3	98	27:51,0
5 km	497	Brennecke	Tim Julian	1991 M	Schüler M15	TSV Eintracht Wolfshagen	1	18	18:53,0
5 km	498	Weiland	Jose`	1992 M	Schüler M15	TSV Eintracht Wolfshagen	2	32	20:54,0
5 km	42	Kaletka	Adrian	1991 M	Schüler M15	SV Borussia Salzgitter	3	40	21:48,0
5 km	424	Breithaupt	Tim	1991 M	Schüler M15	VfB Sattenhausen	4	65	23:36,0
5 km	40	Nitzschke	Tim	1992 M	Schüler M15	MTV Brunonia Harlingerod	5	70	24:27,0
5 km	13	Pätz	Marian	1992 M	Schüler M15	Bockenem	6	77	24:54,0
5 km	39	Bischoff	Svenja	1992 W	Schülerinnen W15	LG SG Hattorf	1	99	27:52,0
5 km	142	Graeber	Thomas	1990 M	männl. Jugend B	LG Göttingen	1	13	18:38,0
5 km	53	Nirmalan	Ajinthan	1990 M	männl. Jugend B	LG Greene/Naensen	2	16	18:49,0
5 km	4	Ernst	Marisa	1990 W	weibl. Jugend B	TV Klein Ilsede	1	63	23:12,0
5 km	5	Kemstedt	Marjana	1990 W	weibl. Jugend B	TV Klein Ilsede	2	75	24:47,0
5 km	438	Kröhl	Jasmin	1989 W	weibl. Jugend B	MTV Astfeld	3	76	24:49,0
5 km	481	Richter	Nicole	1989 W	weibl. Jugend B	TSV Warzen	4	115	32:17,0
5 km	9	Pavel	Patrick	1988 M	männl. Jugend A	TSV Eintracht Wolfshagen	1	9	18:13,0
5 km	145	Lowin	Yannick	1987 M	männl. Jugend A	Uwe`s Laufftreff OHA	2	14	18:41,0
5 km	54	Nirmalan	Tharmapooranan	1987 M	männl. Jugend A	LG Greene/Naensen	3	25	20:08,0
5 km	6	Gardewin	Anke	1990 W	weibl. Jugend A	TV Klein Ilsede	1	41	21:49,0
5 km	496	Nolte	Romina	1988 W	weibl. Jugend A	TSV Eintracht Wolfshagen	2	46	21:59,0
5 km	146	Teiwes	Carsten	1984 M	Männer	TSV Arholzen	1	2	17:29,0
5 km	3711	Read	Ben	1986 M	Männer	Anherst	2	5	17:40,0
5 km	3901	Borowka	Thomas	1980 M	Männer	Laufline-Team Göttingen	3	6	18:03,0
5 km	50	Winter	Jan Christoph	1988 M	Männer	Läufer-Team Oker e.V.	4	17	18:52,0
5 km	4101	Ertmer	Sebastian	1981 M	Männer	TV Jahn Duderstadt	5	38	21:35,0
5 km	51	Wüstefeld	Frank	1979 M	Männer	VCE Duderstadt	6	44	21:52,0
5 km	47	Cramm	Nina	1982 W	Frauen	TV Klein Ilsede	1	47	22:05,0
5 km	45	Hass	Susan	1977 W	Frauen	LG Volkersheim	2	96	27:35,0
5 km	143	Graeber	Inga	1986 W	Frauen	LG Göttingen	3	111	31:09,0
5 km	431	Hillebrecht	Volker	1975 M	Altersklasse M30	Laufline-Team Göttingen	1	3	17:34,0
5 km	55	Polzen	Frank	1972 M	Altersklasse M30	TSV Groß Flöthe	2	11	18:16,0
5 km	137	Zieger	Jan	1975 M	Altersklasse M30	Laufline-Team Göttingen	3	50	22:28,0
5 km	463	Wiegmann	Ingo	1973 M	Altersklasse M30	LG Hartmann	4	53	22:45,0
5 km	56	Jung	Sven-Hartmann	1972 M	Altersklasse M30	Läufer-Team Oker e.V.	5	61	23:11,0

5 km	140	Lehmann	Andreas	1973 M	Altersklasse M30	Schladen	6	74	24:45,0
5 km	60	Schreiber	Michael	1974 M	Altersklasse M30	Beuchte	7	91	26:32,0
5 km	82	Hupfeld	Tanja	1973 W	Altersklasse W30	LG Göttingen	1	52	22:43,0
5 km	63	Wienecke	Thorsten	1971 M	Altersklasse M35	LG Göttingen	1	1	16:56,0
5 km	108	Meise	Matthias	1969 M	Altersklasse M35	SV Rhumspringe	2	15	18:43,0
5 km	62	Meyer-Bertram	Wilhelm	1968 M	Altersklasse M35	SC Schoningen 04	3	22	19:52,0
5 km	356	Schüttke	Karsten	1968 M	Altersklasse M35	Hohenassel	4	36	21:17,0
5 km	65	Neumann	Axel	1967 M	Altersklasse M35	MTV Brunonia Harlingerod	5	62	23:12,0
5 km	79	Gödicke	Manuela	1967 W	Altersklasse W35	Laufline-Team Göttingen	1	85	25:38,0
5 km	402	Rensch	Daniela	1971 W	Altersklasse W35	WSV Wolfenbüttel	2	105	29:36,0
5 km	468	Bestian	Doris	1968 W	Altersklasse W35	LT Northeim	3	119	33:20,0
5 km	144	Simon	Alfred	1966 M	Altersklasse M40	LG Göttingen	1	4	17:35,0
5 km	491	Zodrow	Uwe	1962 M	Altersklasse M40	LAV Alfeld	2	7	18:06,0
5 km	109	Sommer	Alois	1964 M	Altersklasse M40	Laufteam Bronson-Bar	3	10	18:15,0
5 km	73	Kunze	Uwe	1964 M	Altersklasse M40	TSG Wildemann	4	27	20:18,0
5 km	74	Gobel	Gerson	1964 M	Altersklasse M40	LG SG Hattorf	5	29	20:22,0
5 km	128	Goebel	Dirk	1964 M	Altersklasse M40	MTV Wangelstedt	6	31	20:35,0
5 km	75	Riechel	Bernd	1963 M	Altersklasse M40	LG SG Hattorf	7	42	21:51,0
5 km	70	Kruschwitz	Axel	1962 M	Altersklasse M40	SFC Harz-Weser Osterode	8	55	22:48,0
5 km	418	Kerl	Detlef	1964 M	Altersklasse M40	LG Greene/Naensen	9	58	23:04,0
5 km	187	Limmer	Wilhelm	1963 M	Altersklasse M40	LG Volkersheim	10	79	25:01,0
5 km	72	Heinrich	Jörg	1963 M	Altersklasse M40	SVG Barbis	11	95	27:25,0
5 km	106	Schneider	Uta	1966 W	Altersklasse W40	Fortschritt Heiligenstadt	1	83	25:28,0
5 km	67	Schirmer	Kerstin	1962 W	Altersklasse W40	LG SG Hattorf	2	90	26:31,0
5 km	444	Kunold	Beate	1962 W	Altersklasse W40	Rosdorf	3	107	30:13,0
5 km	66	Kruschwitz	Uta	1964 W	Altersklasse W40	MTV Freiheit	4	108	30:34,0
5 km	126	Schotte-Pfuhl	Jutta	1966 W	Altersklasse W40	Göttingen	5	110	30:54,0
5 km	148	Prilop	Barbara	1962 W	Altersklasse W40	TV Klein Ilsede	6	117	32:40,0
5 km	462	Winkler	Jürgen	1959 M	Altersklasse M45	ESV Einbeck	1	8	18:11,0
5 km	116	Libitowski	Paul	1959 M	Altersklasse M45	LG Osterode	2	12	18:34,0
5 km	81	Borchers	Uwe	1961 M	Altersklasse M45	Uwe`s Lauftreff OHA	3	26	20:17,0
5 km	442	Pfoertner	Werner	1960 M	Altersklasse M45	SFC Harz-Weser Osterode	4	45	21:55,0
5 km	149	Küster	Siegmund	1957 M	Altersklasse M45	TV Klein Ilsede	5	49	22:21,0
5 km	125	Burkhardt	Martin	1960 M	Altersklasse M45	SCW Göttingen	6	54	22:45,0
5 km	441	Theiß	Holger	1959 M	Altersklasse M45	Göttingen	7	67	24:10,0
5 km	439	Steutde	Donald	1958 M	Altersklasse M45	TSV Rhumesprinter Elvers	8	88	26:08,0

5 km	77	Barke	Elke	1958 W	Altersklasse W45	LG SG Hattorf	1	84	25:35,0
5 km	76	Böttcher	Brigitte	1957 W	Altersklasse W45	LG SG Hattorf	2	89	26:11,0
5 km	4921	Pätz	Ute	1959 W	Altersklasse W45	LG Volkersheim	3	101	28:24,0
5 km	447	Peters	Günter	1954 M	Altersklasse M50	Lauflin-Team Göttingen	1	19	19:35,0
5 km	91	Lowin	Uwe	1955 M	Altersklasse M50	Uwe`s Laufftreff OHA	2	20	19:45,0
5 km	90	Meyerhöfer	Karl	1952 M	Altersklasse M50	SSV Sehlide	3	23	19:54,0
5 km	446	Klimke	Richard	1952 M	Altersklasse M50	Tuspo Bad Münder	4	66	23:40,0
5 km	92	Borchert	Gerti	1955 M	Altersklasse M50	SC Schoningen 04	5	78	24:59,0
5 km	85	Timm	Angelika	1955 W	Altersklasse W50	LG SG Hattorf	1	57	23:02,0
5 km	84	Kröhl	Vera	1953 W	Altersklasse W50	MTV Astfeld	2	64	23:20,0
5 km	96	Klotz	Anneliese	1948 W	Altersklasse W50	Medizin Quedlinburg	3	113	31:25,0
5 km	477	Leinhart	Marita	1954 W	Altersklasse W50	MTV Bad Pyrmont	4	116	32:24,0
5 km	86	Mellentin	Barbara	1954 W	Altersklasse W50	SFC Harz-Weser Osterode	5	126	44:08,0
5 km	127	Nolte	Eckhard	1951 M	Altersklasse M55	MTV Wangelstedt	1	21	19:47,0
5 km	99	Langowicz	Georg	1949 M	Altersklasse M55	MTV Seesen	2	33	21:04,0
5 km	139	Zabel	Dr. Helmut	1950 M	Altersklasse M55	Bovender SV	3	51	22:38,0
5 km	141	Nowag	Manfred	1948 M	Altersklasse M55	Wolfenbüttel	4	73	24:41,0
5 km	98	Nordmann	Johannes	1949 M	Altersklasse M55	SFC Harz-Weser Osterode	5	103	28:57,0
5 km	101	Haak	Hans-Henning	1947 M	Altersklasse M55	SV Germania Helmstedt	6	123	36:21,0
5 km	104	Rudolph	Karin	1950 W	Altersklasse W55	LG SG Hattorf	1	92	26:42,0
5 km	97	Kohn	Brigitte	1947 W	Altersklasse W55	Uwe`s Laufftreff OHA	2	100	28:14,0
5 km	95	Querndt	Brunhilde	1950 W	Altersklasse W55	LG SG Hattorf	3	112	31:17,0
5 km	94	Jung	Heidrun	1947 W	Altersklasse W55	Läufer-Team Oker e.V.	4	120	34:17,0
5 km	110	Dauzou	Michael	1944 M	Altersklasse M60	SV Union Salzgitter	1	24	20:02,0
5 km	147	Grießer	Hartmut	1946 M	Altersklasse M60	Einbeck	2	60	23:06,0
5 km	408	Nuß	Dieter	1942 M	Altersklasse M60	TSV Sudheim	3	69	24:24,0
5 km	100	Bezold	Dieter	1944 M	Altersklasse M60	Post SV Holzminden	4	106	29:51,0
5 km	111	Polzen	Dieter	1943 M	Altersklasse M60	LT Salzgitter	5	125	39:09,0
5 km	113	Ahrens	Roswitha	1943 W	Altersklasse W60	MSV Eintr. Halberstadt	1	87	26:01,0
5 km	124	Geer	Lorenz	1938 M	Altersklasse M65	LG Göttingen	1	39	21:37,0
5 km	119	Pfeuffer	Bodo	1939 M	Altersklasse M65	SV Germania Helmstedt	2	72	24:38,0
5 km	117	Friehe	Günter	1938 M	Altersklasse M65	LAV Alfeld	3	93	26:53,0
5 km	118	Jung	Hartmann	1941 M	Altersklasse M65	Läufer-Team Oker e.V.	4	114	31:26,0
5 km	115	Pfeuffer	Erika	1941 W	Altersklasse W65	SV Germania Helmstedt	1	102	28:32,0
5 km	93	Franke	Brunhilde	1938 W	Altersklasse W65	Medizin Quedlinburg	2	122	36:03,0
5 km	122	Dieber	Walter	1936 M	Altersklasse M70	Lauflin-Team Göttingen	1	80	25:03,0

5 km	121	Gröhler	Marga	1934 W	Altersklasse W70	LAV Alfeld	1	121	34:31,0
5 km	120	Wiechmann	Heinz	1925 M	Altersklasse M80	TV Lautenthal	1	118	33:19,0
ca. 14,5 km Walking	732	Liekefett	Martin	1968 M	Altersklasse M30	MTV Jahn Schladen	1	11	1:57:37,0
ca. 14,5 km Walking	737	Liekefett	Andrea	1968 W	Altersklasse W30	MTV Jahn Schladen	1	17	2:13:29,0
ca. 14,5 km Walking	136	Schirmer	Jürgen	1957 M	Altersklasse M40	LG SG Hattorf	1	2	1:48:33,0
ca. 14,5 km Walking	87	Eberhard	Frank	1958 M	Altersklasse M40	Goslar	2	5	1:49:29,0
ca. 14,5 km Walking	494	Kruck	Andreas	1960 M	Altersklasse M40	Vienenburg	3	7	1:54:06,0
ca. 14,5 km Walking	138	Brennecke	Rosi	1958 W	Altersklasse W40	TSV Liebenburg	1	3	1:49:03,0
ca. 14,5 km Walking	131	Menke	Ulrike	1961 W	Altersklasse W40	LT MTV Goslar	2	4	1:49:28,0
ca. 14,5 km Walking	493	Unger	Beate	1964 W	Altersklasse W40	Vienenburg-Lengde	3	8	1:54:08,0
ca. 14,5 km Walking	877	Kobza	Sybille	1964 W	Altersklasse W40	MTV Jahn Schladen	4	15	2:01:01,0
ca. 14,5 km Walking	132	Woll	Johannes	1951 M	Altersklasse M50	TSG Bad Harzburg	1	1	1:40:18,0
ca. 14,5 km Walking	130	Pohler	Manfred	1950 M	Altersklasse M50	LT MTV Goslar	2	12	2:01:01,0
ca. 14,5 km Walking	662	Petzold	Angelika	1950 M	Altersklasse M50	MTV Jahn Schladen	3	14	2:01:01,0
ca. 14,5 km Walking	753	Tegtmeyer	Petra	1950 W	Altersklasse W50	MTV Jahn Schladen	1	13	2:01:01,0
ca. 14,5 km Walking	833	Felgenhauer	Ursula	1950 W	Altersklasse W50	MTV Jahn Schladen	2	16	2:01:01,0
ca. 14,5 km Walking	741	Heldt	Monika	1951 W	Altersklasse W50	MTV Jahn Schladen	3	18	2:13:29,0
ca. 14,5 km Walking	757	Steiner	Bärbel	1947 W	Altersklasse W50	MTV Jahn Schladen	4	19	2:13:29,0
ca. 14,5 km Walking	695	Behrmann	Heinz-Günther	1944 M	Altersklasse M60	MTV Jahn Schladen	1	9	1:56:04,0
ca. 14,5 km Walking	83	Gawlowski	Halina	1942 W	Altersklasse W60	Seesen	1	6	1:53:14,0
ca. 14,5 km Walking	817	Brandes	Heinrich	1935 M	Altersklasse M70	MTV Jahn Schladen	1	10	1:56:05,0
Behindertenklasse	98	Nordmann	Johannes	1949 M	Altersklasse M55	SFC Harz-Weser Osterode	1	1	28:57,0
Behindertenklasse	118	Jung	Hartmann	1941 M	Altersklasse M65	Läufer-Team Oker e.V.	2	2	31:26,0
Behindertenklasse	120	Wiechmann	Heinz	1925 M	Altersklasse M80	TV Lautenthal	3	3	33:19,0